

### Режим дня детей от 2 лет до школы ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (с 2-3 л)	Младшая группа (с 3-4л)	Средняя группа (с4-5л)	Старшая группа (с5-6л)	Подготовительная группа (с6-7л)
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.35-10.45	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.40	9.50-11.50	10.00-12.10	10.45-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	11.50-12.15	12.10-12.25	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.15-12.45	12.25-12.55	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.45-15.00	12.55-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.10	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.30	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.30	16.20-17.35	16.20-17.35	16.30-17.45	16.30-17.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-17.50	17.35-18.00	17.35-18.00	17.45-18.10	17.45-18.10
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.20	18.00-18.30	18.00-18.30	18.10-18.40	18.10-18.40
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00

**Режим дня детей от 2 лет до школы ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Вторая группа раннего возраста (с 2-3 л)</b>	<b>Младшая группа (с 3-4л)</b>	<b>Средняя группа (с4-5л)</b>	<b>Старшая группа (с5-6л)</b>	<b>Подготовительная группа (с6-7л)</b>
Прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.20-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Прогулка: организованная детская деятельность, развлечения, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, воздушные, солнечные ванны	9.00-11.10	9.00-11.20	9.00-11.20	9.00-11.30	9.00-11.30
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.40	11.20-11.50	11.20-11.50	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.50-12.20	11.50-12.20	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная и самостоятельная деятельность)	15.40-17.30	15.40-17.35	15.40-17.35	15.40-17.40	15.40-17.40
Возвращение с прогулки	17.30-17.50	17.35-18.00	17.35-18.00	17.40-18.10	17.40-18.10
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.20	18.00-18.30	18.00-18.30	18.10-18.40	18.10-18.40
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 487335726471474211034024297916462361476713766747

Владелец ГОРЕЛОВА ИРИНА ВИКТОРОВНА

Действителен с 11.08.2023 по 10.08.2024