

## Режим дня первой группы раннего возраста (холодный период)

<i>Режимные моменты</i>	<i>1 год 6 мес. – 2 года</i>
Прием детей, игра	7.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.20
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	9.00 – 9.10 - 9.20
Второй завтрак	9.20 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00 – 15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 – 16.30
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	16.00 – 16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 17.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.40 – 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.10
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.10 – 19.00

## Режим дня первой группы раннего возраста (теплый период)

<i>Режимные моменты</i>	<i>1 год 6 мес. – 2 года</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Прогулка, самостоятельная деятельность	8.45 – 11.00
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	9.00 – 9.15 - 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, обед	11.00 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00 – 15.30
Прогулка, самостоятельная деятельность	15.30 – 17.50
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	16.00 – 16.15 – 16.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.10
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.10 – 19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 487335726471474211034024297916462361476713766747

Владелец ГОРЕЛОВА ИРИНА ВИКТОРОВНА

Действителен с 11.08.2023 по 10.08.2024