**Как рассказать ребенку, почему папа живёт отдельно?**

Мамы, которые воспитывают ребенка сами, часто спрашивают, как рассказать ребенку, почему папа живет отдельно. Как ответить ребенку на этот непростой вопрос?

Маленькие дети любят своих родителей, какие бы они ни были. До поры до времени (до подросткового возраста) дети хотят видеть в своих папе и маме только хорошее. Логика очень простая - если папа и мама хорошие, то и я хороший. Дети не представляют себя отдельно от родителей. Постичь тонкости взрослых отношений - папа и мама почему-то не стали жить вместе и продолжать общение - для ребенка еще не возможно, он этого не поймет. Поэтому пытаться рассказать ребенку всю правду, как это было, не только бесполезно, но и вредно для его психики.
 Однако обманывать тоже не годится, это может плохо сказаться на отношениях с ребенком, когда он станет подростком и начнет понимать, что человеческие отношения много сложнее, чем просто плохой-хороший, поссорились-помирились.
 Хорошая идея сосредоточиться на положительных сторонах ушедшего папы. На том, что он хорошо относился к самому ребенку и безусловно сейчас помнит о его существовании. Можно рассказывать о том, как он выглядел, что любил делать и прочую разную нейтрально-положительную информацию. Чтобы не развился "комплекс неполноценности" (ощущение себя плохим), особое внимание стоит уделить тому, что папа ушел не из-за ребенка, не потому, что ребенок что-то сделал или вообще появился на свет. Мама с папой не живут вместе, потому что не смогли договориться, не смогли жить вместе. Можно привести пример из жизни самого ребенка, когда он с кем-нибудь не захотел играть и общаться.
 Не всегда маме удается найти в себе такой настрой по отношению к ушедшему отцу ребенка. Это происходит потому, что отношения физически закончились, а психологически все еще длятся и того, что хотелось бы прояснить с ушедшим мужчиной, еще очень много. В таком случае может помочь работа мамы с психологом по завершению, закрытию болезненного этапа в жизни. Делать это стоит и ради себя самой, и ради ребенка.