



Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Руководитель (ИП)



### Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 12 часовым пребыванием  
 возрастной группы от 3 до 7 лет

#### 1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	200	5,24	6,67	25,97	184,60
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30\10	4,61	3,14	15,05	107,45
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,39	1,10	10,85	59,06
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>420</b>	<b>11,24</b>	<b>10,91</b>	<b>51,87</b>	<b>351,11</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>
<b>Обед</b>					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	1,88	5,89	9,65	102,27
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	90	8,66	20,68	8,64	257,55
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	50	0,74	0,54	2,98	20,25
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	130	7,87	6,68	24,05	124,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,93	31,74
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>23,33</b>	<b>34,26</b>	<b>80,25</b>	<b>665,26</b>
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	50	2,95	2,35	37,50	183,00
КЕФИР	200	5,80	5,00	8,00	106,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>8,75</b>	<b>7,35</b>	<b>45,50</b>	<b>289,00</b>
<b>Ужин</b>					
Тефтели из птицы в томатном соусе	80	8,42	8,92	11,15	127,31
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	140	4,96	3,54	31,69	178,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	9,05	36,67
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>15,79</b>	<b>12,65</b>	<b>66,94</b>	<b>413,68</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>59,51</b>	<b>65,57</b>	<b>254,36</b>	<b>1 766,05</b>





Согласовано:  
Заведующий

Утверждаю:  
Руководитель (ИП)



**Ежедневное меню**

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 12 часовым пребыванием

возрастной группы от 3 до 7 лет

**3 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	150	10,98	9,07	33,58	170,79
СОУС СМЕТАННЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1,03	2,94	6,39	59,79
ПЕЧЕНЬЕ ( В АССОРТИМЕНТЕ )	20	1,50	1,96	14,88	83,40
МАСЛО ( ПОРЦИЯМИ )	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	8,13	32,94
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>405</b>	<b>13,64</b>	<b>18,10</b>	<b>63,02</b>	<b>384,32</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,49	0,10	9,80	49,49
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,49</b>	<b>0,10</b>	<b>9,80</b>	<b>49,49</b>
<b>Обед</b>					
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,52	4,24	8,42	82,51
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ	180	13,38	12,54	29,00	281,11
САЛАТ ОВОЩНОЙ	50	0,75	0,74	3,52	23,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,11	0,11	10,46	43,87
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>670</b>	<b>19,94</b>	<b>18,10</b>	<b>91,00</b>	<b>595,08</b>
<b>Полдник</b>					
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	3,34	3,15	29,48	159,26
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	200	0,23	0,05	16,54	67,30
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>3,57</b>	<b>3,20</b>	<b>46,02</b>	<b>226,56</b>
<b>Ужин</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ИКРОЙ СВЕКОЛЬНОЙ	220	10,91	13,62	10,85	210,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,28	2,72	13,46	92,43
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>16,48</b>	<b>16,53</b>	<b>39,36</b>	<b>373,49</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>54,12</b>	<b>56,03</b>	<b>249,20</b>	<b>1 628,94</b>

Согласовано  
Заведующий



Утверждаю:  
Руководитель (ИП)



### Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 12 часовым пребыванием  
возрастной группы от 3 до 7 лет

#### 4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	200	4,46	6,45	19,31	153,44
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30\10	2,61	0,26	36,11	157,17
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,13	0,00	8,24	34,09
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>420</b>	<b>7,20</b>	<b>6,71</b>	<b>63,66</b>	<b>344,70</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>
<b>Обед</b>					
БОРЩ С МЯСОМ, КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	3,01	7,09	8,70	115,54
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (ЁЖИКИ)	90	6,64	16,34	9,54	211,91
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	50	0,80	1,04	4,70	31,37
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,61	3,18	29,44	164,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И СУХОФРУКТОВ	180	0,03	0,03	8,50	34,61
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>19,27</b>	<b>28,15</b>	<b>87,88</b>	<b>687,29</b>
<b>Полдник</b>					
СДОБА САХАРНАЯ	50	6,62	5,88	28,94	194,70
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,98	0,20	19,60	98,98
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>7,60</b>	<b>6,08</b>	<b>48,54</b>	<b>293,68</b>
<b>Ужин</b>					
Биточки в сметанном соусе	80	8,09	7,98	8,26	109,61
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	140	3,76	3,44	22,97	137,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,53	1,21	11,38	62,86
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>15,67</b>	<b>12,82</b>	<b>57,66</b>	<b>381,46</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>50,14</b>	<b>54,16</b>	<b>267,54</b>	<b>1 754,13</b>



Согласовано:  
Заведующий

Утверждаю:  
Руководитель (ИВ)



### Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 12 часовым пребыванием  
возрастной группы от 3 до 7 лет

#### 5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	200	4,83	6,14	22,66	165,16
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/10	2,34	8,44	15,13	145,85
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,96	2,44	12,49	84,69
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>420</b>	<b>10,13</b>	<b>17,02</b>	<b>50,28</b>	<b>395,70</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>
<b>Обед</b>					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,84	7,75	19,74	138,30
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	180	12,11	13,55	45,40	265,05
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	50	0,85	0,54	3,70	21,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,93	31,74
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>670</b>	<b>19,98</b>	<b>22,31</b>	<b>103,14</b>	<b>585,06</b>
<b>Полдник</b>					
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,12	3,67	28,78	164,33
КЕФИР	200	5,80	5,00	8,00	106,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>9,92</b>	<b>8,67</b>	<b>36,78</b>	<b>270,33</b>
<b>Ужин</b>					
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70	10,66	4,02	2,23	92,06
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,42	3,29	35,99	187,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	9,05	36,67
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>16,49</b>	<b>7,50</b>	<b>62,32</b>	<b>387,00</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>56,92</b>	<b>55,90</b>	<b>262,32</b>	<b>1 685,09</b>





Согласовано:  
Заведующий

Утверждаю:  
Руководитель (ИП)



### Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 12 часовым пребыванием

возрастной группы от 3 до 7 лет

#### 7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	5,99	7,32	1,58	96,37
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,61	3,18	29,44	164,92
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/10	2,34	8,44	15,13	145,85
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	8,13	32,94
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>420</b>	<b>13,04</b>	<b>18,94</b>	<b>54,28</b>	<b>440,08</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>
<b>Обед</b>					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,84	2,52	12,63	80,80
КОТЛЕТА КУРИНАЯ РУБЛЕННАЯ	70	10,44	11,69	15,28	207,17
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,65	3,53	17,95	114,41
САЛАТ "КАЛЕЙДОСКОП"	50	0,86	0,55	2,54	19,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,93	31,74
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>690</b>	<b>19,97</b>	<b>18,76</b>	<b>83,33</b>	<b>582,17</b>
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	40	2,95	2,35	37,50	183,00
СОК ФРУКТОВЫЙ	210	0,98	0,20	19,60	98,98
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>3,93</b>	<b>2,55</b>	<b>57,10</b>	<b>281,98</b>
<b>Ужин</b>					
СЫРНИКИ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (СЛАДКИМ)	200	27,03	18,74	25,03	387,59
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,60	0,05	5,64	25,98
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,28	2,72	13,46	92,43
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>30,91</b>	<b>21,51</b>	<b>44,13</b>	<b>506,00</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>68,25</b>	<b>62,16</b>	<b>248,64</b>	<b>1 857,23</b>

Согласовано:  
Заведующий



Утверждаю:  
Руководитель (ИП)



**Ежедневное меню**  
для воспитанников детских дошкольных учреждений с 12 часовым пребыванием  
возрастной группы от 3 до 7 лет

**8 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	200	7,65	12,78	28,37	136,90
ПЕЧЕНЬЕ (В АССОРТИМЕНТЕ)	20	1,50	1,96	14,88	83,40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,13	0,00	8,24	34,09
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>405</b>	<b>9,31</b>	<b>18,87</b>	<b>51,53</b>	<b>291,79</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,49	0,10	9,80	49,49
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,49</b>	<b>0,10</b>	<b>9,80</b>	<b>49,49</b>
<b>Обед</b>					
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	200	4,57	5,52	24,15	151,33
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	90	7,83	9,92	9,96	161,47
ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,66	1,99	3,33	34,38
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,50	3,23	21,32	128,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ УБОГАЩЕННЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Компот из свежих яблок	180	0,11	0,11	10,46	43,87
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>20,85</b>	<b>21,24</b>	<b>96,22</b>	<b>648,29</b>
<b>Полдник</b>					
СДОБА ПОСЫПНАЯ	50	4,12	3,67	30,72	172,07
Какао с молоком	200	3,28	2,72	13,46	92,43
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>7,40</b>	<b>6,39</b>	<b>44,18</b>	<b>264,50</b>
<b>Ужин</b>					
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ В СОУСЕ	80	8,40	2,28	26,33	114,80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	2,84	3,74	19,33	122,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ УБОГАЩЕННЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,53	1,21	11,38	62,86
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>15,06</b>	<b>7,42</b>	<b>72,09</b>	<b>371,51</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>53,11</b>	<b>54,02</b>	<b>273,82</b>	<b>1 625,58</b>

Согласовано:  
Заведующий



Утверждаю:  
Руководитель (ИП)



### Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 12 часовым пребыванием  
возрастной группы от 3 до 7 лет

#### 9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	140/50	24,17	15,17	26,02	366,36
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10	2,61	0,26	36,11	157,17
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,10	0,00	8,26	33,44
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>410</b>	<b>26,88</b>	<b>15,43</b>	<b>70,39</b>	<b>556,97</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,49	0,10	9,80	49,49
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,49</b>	<b>0,10</b>	<b>9,80</b>	<b>49,49</b>
<b>Обед</b>					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	1,51	3,51	8,12	72,65
КОТЛЕТА ПО-ДОМАШНЕМУ (МЯСНАЯ)	70	9,13	20,45	16,87	288,07
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МОРКОВЬЮ	50	0,70	0,55	4,02	23,82
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	130	7,87	6,68	24,05	124,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И СУХОФРУКТОВ	180	0,03	0,03	8,50	34,61
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>690</b>	<b>23,42</b>	<b>31,69</b>	<b>88,56</b>	<b>672,60</b>
<b>Полдник</b>					
СДОБА САХАРНАЯ	50	4,12	3,67	30,72	172,07
КЕФИР	200	5,80	5,00	8,00	106,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>9,92</b>	<b>8,67</b>	<b>38,72</b>	<b>278,07</b>
<b>Ужин</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	220	5,00	7,29	20,39	168,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	9,12	37,24
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>7,48</b>	<b>7,48</b>	<b>44,56</b>	<b>276,30</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>68,19</b>	<b>63,37</b>	<b>252,03</b>	<b>1 833,43</b>

Согласовано:  
Заведующий



Утверждаю:  
Руководитель (ИП)



### Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 12 часовым пребыванием  
возрастной группы от 3 до 7 лет

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	200	7,06	7,43	34,77	234,75
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/10	2,34	8,44	15,13	145,85
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	8,14	32,94
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>420</b>	<b>9,50</b>	<b>15,87</b>	<b>58,03</b>	<b>413,54</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>
<b>Обед</b>					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,56	7,46	17,81	82,44
ПЛОВ С МЯСОМ	180	11,74	28,37	33,15	435,03
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	50	0,73	0,05	4,27	20,37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,93	31,74
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>670</b>	<b>19,21</b>	<b>36,35</b>	<b>90,16</b>	<b>698,52</b>
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ (В АССОРТИМЕНТЕ)	50	3,75	4,90	37,20	208,50
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	200	0,23	0,05	16,54	67,30
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>3,98</b>	<b>4,95</b>	<b>53,74</b>	<b>275,80</b>
<b>Ужин</b>					
Котлета куриная в томатном соусе	80	11,12	10,90	16,93	169,26
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150	2,86	1,92	16,88	96,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	1,47	1,15	11,50	62,55
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>17,74</b>	<b>14,16</b>	<b>60,36</b>	<b>399,06</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>50,83</b>	<b>71,73</b>	<b>272,09</b>	<b>1 833,92</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990674

Владелец ГОРЕЛОВА ИРИНА ВИКТОРОВНА

Действителен с 02.04.2026 по 02.04.2027