



Утверждаю:
Руководитель (ИИ)



Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 12 часовым пребыванием
возрастной группы от 1,5 до 3 лет

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	180	4,70	5,99	23,38	166,14
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20\7	3,15	2,19	10,04	72,84
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,16	0,91	9,05	49,21
Итого за прием пищи:	357	9,01	9,09	42,47	288,19
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	1,68	5,30	8,70	91,94
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	80	7,63	18,26	7,48	226,49
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	30	0,43	0,32	1,80	12,24
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	110	6,66	5,65	20,35	105,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,59	26,32
Итого за прием пищи:	600	19,25	29,83	63,44	550,47
Полдник					
ПРЯНИКИ	20	1,18	0,94	15,00	73,20
КЕФИР	180	5,22	4,50	7,20	95,40
Итого за прием пищи:	200	6,40	5,44	22,20	168,60
Ужин					
Тефтели из птицы в томатном соусе	80	8,41	8,92	11,08	126,99
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,26	3,06	27,18	153,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	8,13	32,94
Итого за прием пищи:	400	14,30	12,10	56,43	360,67
Всего за день:		49,36	56,86	194,34	1 414,93



[Handwritten signature]

Утверждаю:
Руководитель (ИП)



Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 12 часовым пребыванием
возрастной группы от 1,5 до 3 лет

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,08	5,96	16,69	137,45
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	20/5	1,55	4,25	10,08	84,76
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,14	0,91	8,50	46,92
Итого за прием пищи:	355	6,78	11,12	35,27	269,13
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,49	0,10	9,80	49,49
Итого за прием пищи:	100	0,49	0,10	9,80	49,49
Обед					
СУП РИСОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	180	5,68	4,67	14,52	107,42
Зразы из мяса рубленного с яйцом	60	6,26	12,68	6,95	229,48
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	30	0,43	1,19	2,37	21,98
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	110	2,11	2,47	12,41	80,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79
КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,01	0,00	10,57	42,27
Итого за прием пищи:	590	17,34	21,31	65,34	569,60
Полдник					
СДОБА ПОСЫПНАЯ	50	4,12	3,67	30,72	172,07
Молоко кипяченое	150	4,22	3,64	6,98	78,57
Итого за прием пищи:	200	8,34	7,31	37,70	250,64
Ужин					
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ/ или ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	140	20,10	8,67	34,90	301,35
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	80	1,53	3,34	10,59	78,75
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,10	0,00	8,26	33,44
Итого за прием пищи:	400	21,73	12,01	53,75	413,54
Всего за день:		54,68	51,85	201,86	1 552,40



Утверждаю:
Руководитель (ИИ)



Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 12 часовым пребыванием

возрастной группы от 1,5 до 3 лет

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	100	7,31	6,04	22,36	113,73
СОУС СМЕТАННЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1,03	2,94	6,39	59,79
ПЕЧЕНЬЕ (В АССОРТИМЕНТЕ)	20	1,50	1,96	14,88	83,40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	8,13	32,94
Итого за прием пищи:	355	9,97	15,07	51,80	327,26
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,49	0,10	9,80	49,49
Итого за прием пищи:	100	0,49	0,10	9,80	49,49
Обед					
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ Б.	180	4,85	8,11	11,21	73,23
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ	150	11,15	10,45	34,67	263,35
САЛАТ ОВОЩНОЙ	30	0,45	0,42	2,11	14,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	8,70	36,44
Итого за прием пищи:	560	19,39	19,37	75,21	475,28
Полдник					
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	3,34	3,15	29,48	159,26
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	150	0,18	0,04	12,35	50,30
Итого за прием пищи:	200	3,52	3,19	41,83	209,56
Ужин					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ИКРОЙ СВЕКОЛЬНОЙ	200	9,92	12,37	9,87	190,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,96	2,44	12,10	83,14
Итого за прием пищи:	400	14,41	14,93	32,01	321,23
Всего за день:		47,78	52,66	210,65	1 382,82



Согласовано:
Заведующий

Степанова

Утверждаю:
Руководитель (ИП)



Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 12 часовым пребыванием
возрастной группы от 1,5 до 3 лет

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	180	4,34	5,55	20,42	149,08
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	20/5	1,56	4,25	10,08	84,76
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,46	2,04	10,42	70,59
Итого за прием пищи:	355	8,36	11,84	40,92	304,43
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б	180	2,44	6,93	16,00	90,63
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	150	10,10	11,30	37,87	221,10
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	30	0,51	0,32	1,84	12,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,59	26,32
Итого за прием пищи:	560	15,90	18,85	80,82	438,80
Полдник					
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,12	3,67	28,78	164,33
КЕФИР	150	4,35	3,75	6,00	79,50
Итого за прием пищи:	200	8,47	7,42	34,78	243,83
Ужин					
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70	10,66	4,02	2,23	92,06
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,97	2,83	31,18	161,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	8,13	32,94
Итого за прием пищи:	400	15,26	6,97	51,58	334,31
Всего за день:		48,39	45,48	217,90	1 368,37

Согласовано:
Заведующий



Утверждаю:
Руководитель (ИП)



Ежедневное меню
для воспитанников детских дошкольных учреждений с 12 часовым пребыванием
возрастной группы от 1,5 до 3 лет

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ С МАСЛОМ И САХАРОМ	180/5/5	3,82	6,05	22,10	158,72
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/7	3,15	2,19	10,04	72,84
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,16	0,91	9,05	49,21
Итого за прием пищи:	367	8,13	9,15	41,19	280,77
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,49	0,10	9,80	49,49
Итого за прием пищи:	100	0,49	0,10	9,80	49,49
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ МЯСНОЙ С ГРЕНКАМИ	180/20	6,90	6,10	34,36	220,14
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ, ТУШЕННЫЕ В ТОМАТЕ (МЯСНЫЕ)	60	6,06	12,60	24,85	148,02
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	30	0,44	0,03	2,56	12,22
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	110	2,11	2,47	12,41	80,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79
КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,01	0,00	10,57	42,27
Итого за прием пищи:	600	18,37	21,50	103,27	591,10
Полдник					
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ	50	3,12	4,30	23,44	144,84
КЕФИР	150	4,35	3,75	6,00	79,50
Итого за прием пищи:	200	7,47	8,05	29,44	224,34
Ужин					
Каша гречневая с маслом и сахаром	180	4,81	4,85	26,11	167,19
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36
Чай с лимоном	160	0,11	0,00	7,32	30,24
Итого за прием пищи:	400	11,41	9,46	43,74	306,08
Всего за день:		45,87	48,26	227,44	1 451,78

Согласовано:
Заведующий



Утверждаю:
Руководитель (ИП)



Ежедневное меню
для воспитанников детских дошкольных учреждений с 12 часовым пребыванием
возрастной группы от 1,5 до 3 лет

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	5,99	7,32	1,58	96,37
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	3,89	2,70	24,91	139,65
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	20/5	1,56	4,25	10,08	84,76
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,08	0,00	6,75	27,28
Итого за прием пищи:	355	11,52	14,27	43,32	348,06
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	1,67	2,30	11,35	72,84
КОТЛЕТА КУРИНАЯ РУБЛЕННАЯ	60	8,94	10,04	13,06	177,55
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,24	2,98	15,19	96,85
САЛАТ "КАЛЕЙДОСКОП"	30	0,52	0,33	1,53	11,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,59	26,32
Итого за прием пищи:	580	16,22	15,95	66,24	473,17
Полдник					
ПРЯНИКИ	20	1,18	0,94	15,00	73,20
СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,88	0,18	17,64	89,08
Итого за прием пищи:	200	2,06	1,12	32,64	162,28
Ужин					
СЫРНИКИ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (СЛАДКИМ)	170	23,28	16,97	22,48	345,88
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,60	0,05	5,64	25,98
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,96	2,44	12,10	83,14
Итого за прием пищи:	400	26,84	19,46	40,22	455,00
Всего за день:		57,04	51,20	192,22	1 485,51

Согласовано:
Заведующий



Утверждаю:
Руководитель (ИП)



Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 12 часовым пребыванием

возрастной группы от 1,5 до 3 лет

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	180	6,88	11,50	25,53	123,18
ПЕЧЕНЬЕ (В АССОРТИМЕНТЕ)	20	1,50	1,96	14,88	83,40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,11	0,00	6,84	28,24
Итого за прием пищи:	355	8,52	17,59	47,29	272,22
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,49	0,10	9,80	49,49
Итого за прием пищи:	100	0,49	0,10	9,80	49,49
Обед					
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	180	4,11	4,97	21,74	136,20
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	6,96	8,83	8,80	143,21
ИКРА МОРКОВНАЯ	30	0,39	1,19	2,00	20,62
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,96	2,70	18,05	108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	8,70	36,44
Итого за прием пищи:	600	17,36	18,08	77,81	532,90
Полдник					
СДОБА ПОСЫПНАЯ	50	4,12	3,67	30,72	172,07
Какао с молоком	150	2,46	2,04	10,13	69,43
Итого за прием пищи:	200	6,58	5,71	40,85	241,50
Ужин					
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ В СОУСЕ	80	8,20	2,64	6,38	84,91
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,44	3,23	16,56	105,26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,37	1,10	10,23	56,51
Итого за прием пищи:	400	13,54	7,09	43,21	294,04
Всего за день:		46,49	48,57	218,96	1 390,15



Утверждаю:
Руководитель (ИИ)



Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 12 часовым пребыванием
возрастной группы от 1,5 до 3 лет

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	100/50	19,51	12,47	21,96	287,28
Бутерброд с повидлом	20\10	1,75	0,17	26,27	113,64
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,10	0,00	8,26	33,44
Итого за прием пищи:	357	21,36	12,64	56,49	434,36
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,49	0,10	9,80	49,49
Итого за прием пищи:	100	0,49	0,10	9,80	49,49
Обед					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180	1,37	3,20	7,31	66,06
КОТЛЕТА ПО-ДОМАШНЕМУ (МЯСНАЯ)	60	7,83	17,54	14,51	247,29
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	110	6,66	5,65	20,35	105,33
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МОРКОВЬЮ	30	0,43	0,33	2,40	14,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И СУХОФРУКТОВ	150	0,03	0,03	7,13	28,99
Итого за прием пищи:	580	19,17	27,05	70,22	550,12
Полдник					
СДОБА САХАРНАЯ	50	4,12	3,67	30,72	172,07
КЕФИР	150	4,35	3,75	6,00	79,50
Итого за прием пищи:	200	8,47	7,42	36,72	251,57
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,55	6,64	18,54	152,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	8,13	32,94
Итого за прием пищи:	400	6,18	6,76	36,71	233,03
Всего за день:		55,67	53,97	209,94	1 518,57



Утверждаю:
Руководитель (ИП)



Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 12 часовым пребыванием
возрастной группы от 1,5 до 3 лет

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	180	6,34	6,67	31,32	211,36
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	20/5	1,56	4,25	10,08	84,76
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,08	0,00	6,75	27,28
Итого за прием пищи:	355	5,05	11,87	33,80	306,46
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,30	6,71	16,03	74,19
ПЛОВ С МЯСОМ	150	9,77	23,63	27,62	362,55
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	30	0,44	0,03	2,56	12,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,59	26,32
Итого за прием пищи:	560	16,03	30,75	75,56	583,83
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ (В АССОРТИМЕНТЕ)	20	1,50	1,96	14,88	83,40
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	180	0,21	0,04	14,86	60,51
Итого за прием пищи:	200	1,71	2,00	29,74	143,91
Ужин					
Котлета куриная в томатном соусе	60/20	11,12	10,90	16,93	169,26
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	130	2,48	1,64	14,63	83,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	1,30	1,03	10,19	55,57
Итого за прием пищи:	400	16,43	13,69	51,79	355,38
Всего за день:		42,55	57,76	215,04	1 453,52

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990674

Владелец ГОРЕЛОВА ИРИНА ВИКТОРОВНА

Действителен с 02.04.2026 по 02.04.2027