

Приложение №4
к образовательной программе дошкольного образования
МБДОУ детского сада №11 г.Донецка

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ детского сада №11 г.Донецка
Протокол №1 от 22.08.2025г.



Учебный план

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада №11
Муниципального образования «Город Донецк»
на 2025-2026 уч.год

2025г.

Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ детского сада №11 г.Донецка на 2025-2026 учебный год, является одним из основных документов, регламентирующих организацию образовательного процесса в МБДОУ.

Нормативную базу учебного плана образовательного учреждения составляют:

- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012года № 273-ФЗ;
- Гигиенические требования к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения (инструктивно-методическое письмо Мин образования РФ 14.03.2000 г. № 65/23-16);
- Приказ Департамента образования «О внедрении регионального компонента в содержание дошкольного образования»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (приказ Министерства просвещения от 25.11.2022 №2028);
- Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования (приказ Министерства просвещения от 24.11.2022 №1022);
- Уставом МБДОУ детского сада №11 г.Донецка.

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница), с полным 12 часовым пребыванием воспитанников (с 7.00 часов до 19.00 часов) в образовательном учреждении, с выходными днями - субботой и воскресеньем.

Программа охватывает пять возрастных периодов физического и психического развития детей:

- группы раннего возраста общеразвивающей направленности (дети от 1,5 лет до 3 лет);
 - младшая группа общеразвивающей направленности (дети от 3 лет до 4 лет);
 - средняя группа комбинированной направленности (дети от 4 лет до 5 лет);
 - старшая группа общеразвивающей направленности (дети от 5 лет до 6 лет)-
 - подготовительная к школе группа комбинированной направленности (с 6 лет до прекращения образовательных отношений)

В Плане предложено распределение количества занятий, дающее возможность МБДОУ использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

В структуре Плана выделяются **инвариантная** (обязательная) и **вариативная** (формируемая) часть.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений, а также

инструктивно-методическим письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 г. № 65/23-16.

Учебный план ориентирован на организацию образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной рабочей недели.

Продолжительность учебного года составит 36 недель.

Данный учебный план составлен для организации деятельности с детьми раннего возраста с 1,5 до 3 лет и дошкольного возраста с 3 до 7 лет.

В соответствии с требованиями СанПиН 2.3./2.4.3590-20 продолжительность организованной образовательной деятельности (далее ООД):

- в группах раннего возраста (с 1,5-3 лет) не более 10 минут;
- в младшей группе (с 3-4 лет) не более 15 минут;
- в средней группе (с 4-5 лет) не более 20 минут;
- в старшей группе (с 5-6 лет) не более 25 минут;
- в подготовительной к школе группе не более 30 минут.

Для детей раннего возраста допускается осуществлять ООД в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. В первой половине дня в младших, средних и старших группах планируются не более двух ООД, а в подготовительных группах – не более трех.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группе не превышает 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 50-60 минут соответственно. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, не более 25-30 минут. Перерывы между ООД составляют не менее 10 минут. В середине ООД статического характера проводится физкультурная тематическая минутка (продолжительность 2-3 минуты).

В План включены пять образовательных областей, обеспечивающие познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Реализация Плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей. При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества занятий на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

Содержание формируемой части Программы обеспечивает реализацию парциальных программ:

- «Приобщение детей к истокам русской народной культуры» (авторы О.Л. Князева, М.Д. Маханеева);
- «Родники Дона» (авторы Р.М.Чумичева, О.Л.Ведмедь, Н.А.Платохина);
- «Юный эколог» (автор С.Н.Николаева)
- «Добрый мир» (автор Л.Л.Шевченко)

- «Светофор» (автор Т.Н.Данилова)

Структура образовательного процесса в ДОУ Учебный день делится на три блока:

1. Утренний образовательный блок — продолжительность с 7.00 до 9.00 часов — включает в себя:

- самостоятельную деятельность ребенка и его совместную деятельность с воспитателем;
- образовательную деятельность в режимных моментах.

2. Развивающий блок — продолжительность с 9.00 до 10.50 часов — представляет собой организованную образовательную деятельность.

3. Вечерний блок — продолжительность с 15.20 до 19.00 часов — включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя с ребенком;
- свободную самостоятельную деятельность детей;
- занятия художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направления.

Форма организации занятий:

с 1,5 до 3 лет (подгрупповые)

с 3 до 7 лет (фронтальные, подгрупповые).

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Построение образовательного процесса на комплексно- тематическом принципе с учетом интеграции образовательных областей обеспечивает единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач. Тематический принцип построения образовательного процесса позволяет органично вводить региональные и культурные компоненты, учитывать специфику дошкольного учреждения.

Организация жизнедеятельности МБДОУ предусматривает, как организованную педагогами образовательную деятельность, так и самостоятельную деятельность детей.

**Планирование образовательной деятельности
при работе по пятидневной неделе (для всех групп учреждения)**

<i>Базовый вид деятельности</i>	<i>Группа раннего возраста №2</i>	<i>Группа раннего возраста №8</i>	<i>Младшая группа №3</i>	<i>Средняя группа комбинированной направленности №9</i>	<i>Старшая группа №7</i>	<i>Подготовительная группа комбинированной направленности №1</i>
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю
Конструктивно-модельная деятельность	2 раза в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Развитие речи	2 раза в неделю	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	-	—	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
ИТОГО	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	11 занятий в неделю	11 занятий в неделю	13 занятий в неделю	14 занятий в неделю

Вариативная часть

Образовательная деятельность по реализации части Программы, формируемой участниками образовательного процесса, интегрирована во все разделы программы и осуществляется в различных видах и формах деятельности (экскурсии, целевые прогулки, чтение произведений российских и донских писателей, художественно-творческая деятельность и др.).

«Приобщение к истока русской народной культуры»	-	-	1 раз в неделю				
«Светофор»	-	-	1 раз в неделю				
«Юный эколог»	-	-	1 раз в неделю				
«Родники Дона»	-	-	1 раз в неделю				
«Добрый мир»	-	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Базовый вид деятельности (Периодичность)

